

# KIRDERANNIKU KOOSTÖÖKOGU ESF+ (SOTSIAALSE KAASATUSE SUURENDAMISE) PROJEKTITOETUS

14.01.2025

Meetme koordinaator

Kristina Piirimaa

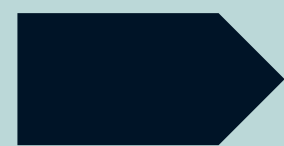


# Eesmärgid

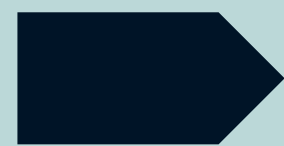
KIKO piirkonnas on tagatud erivajadustega inimeste (16+) ja vanemaealiste (55+) toimetulek ning kaasatus kogukonnategevustesse.

- Parandada hooldusteenuste kättesaadavust ja kvaliteeti,
- Vähendada hoolduskoormust hooldajatele,
- Edendada inimväärikust ning sotsiaalset kaasatust.

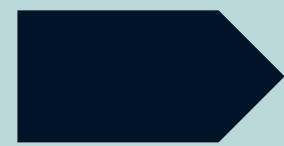
# Taotlusvoor üldinfo



Taotlusvoor on avatud **20.01-31.01.2025**



I voorus on meetme toetuse kogumaht  
**42 203€**



Kogu eesmärk on toetada **vähemalt 7**  
miniprojektitaotlust

# Sihtrühmad



KIKO tegevuspiirkonnas alaliselt elavad **erivajadustega inimesed 16+**.



KIKO tegevuspiirkonnas alaliselt elavad **vanemaealised 55+**.

# Sihtrühmad

Meetme rakendamise kasusaajad on KIKO tegevuspiirkonna elanikud, kes kuuluvad sihtgruppi.

## Tegevuspiirkond:

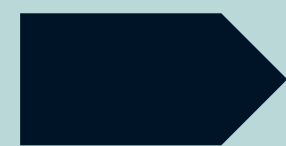
- Toila vald (välja arvatud Järve küla),
- Jõhvi vald (välja arvatud Jõhvi linn ja Jõhvi küla)
- Narva-Jõesuu linn.

# Sihtrühmad

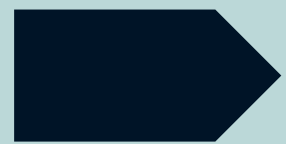


Projektitaotluse sihtgrupiks olevatel piirkonna inimestel ei pea olema rahvastikuregistri järgne elukoha registreering KIKO piirkonnas; tegemist võib olla alalise elukohaga KIKO tegevuspiirkonnas.

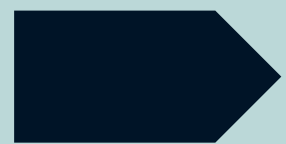
# Toetuse saajad



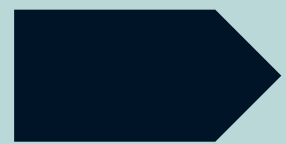
MTÜ-d



Ettevõtjad (FIE, OÜ, UÜ, TÜ)



SA-d



KOV-id

# Toetuse määr

- Minimaalne toetuse summa: **1 000 eurot**
- Maksimaalne toetuse summa: **6 029 eurot**
- Toetuse määr: **100%** abikõlblikest kuludest



# Toetatavad tegevused

## ➤ Kogukonna ühendamine ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine.

1. Vabatahtlike toetusvõrgustike arendamine.
2. Kogukonnaliikmete koostöö ja osaluse edendamine.

## Näited

- Kohalike **tugirühmade loomine** erivajadustega inimeste peredele.
- Korraldada **kogukonnaüritusi**, kus osalevad nii vabatahtlikud kui ka sihtrühma liikmed, nt ühiskokkamine või aiandusprojektid.
- **Vabaaja tegevused**: regulaarsed liikumisringid, lauamänguõhtud või ühised töötoad, sihtrühmale ja vabatahtlikutele.

# Toetatavad tegevused



**Korraldada sihtrühmadele aktiivseid tegevusi ja pakkuda arendavaid võimalusi, et:**

1. Edendada sotsiaalset kaasatust,
2. Toetada tervislikku elustiili,
3. Suurendada iseseisvust ja digipädevust.

# Toetatavad tegevused

- **Huvitegevused:** käsitöö, maalimine, kokanduskursused, kus sihtrühma liikmed saavad oma oskusi arendada ja sotsialiseeruda.
- **Liikumisringid:** jooga, kepikõnd, tantsutunnid või treeningprogrammid eakatele ja erivajadustega inimestele.
- **Väljasõidud:** kultuuri- ja loodusrikkad ekskursioonid piirkonna vaatamisväärsustele.
- **Kogukonnaaedade loomine:** sihtrühma liikmed rajavad ja hooldavad koos aiamaad, mis edendab koostööd ja tervislikku toitumist.
- **Digioskuste koolitused:** arvutikasutuse alused, nutiseadmete kasutamine ja internetiturvalisus, et toetada sihtrühma digitaalseid vajadusi.
- **Sotsiaalse toimetuleku programmid:** koolitused rahaplaneerimise, suhtlemise ja igapäevaoskuste arendamiseks.

# Toetatavad tegevused



**Vaimse ja füüsilise tervise toetamine**, pakkudes tugitegevusi ja ennetusmeetmeid, et tugevdada sihtrühma tervist ja tõsta teadlikkust terviseriskidest.

Näited

- **Vaimse heaolu toetamine:** psühholoogiline nõustamine ja stressi maandamise töötoad.
- **Liikumisprogrammid:** füsioterapeudi juhendatud harjutused ja liikumisringid.
- **Tervislik toitumine:** loengud ja praktilised töötoad toitumise parandamiseks.
- **Terviseriskide teadlikkuse tõstmine:** loengud suitsetamise, alkoholi ja vaimse tervise teemadel.

# Toetatavad tegevused



**Invaspordiürituste korraldamine**, mis aitab tagada erivajadustega inimeste sotsiaalse aktiivsuse ja kaasatuse, pakkudes neile võimalust osaleda kogukonna spordiüritustel ning nautida liikumist ja sporti vastavalt individuaalsetele vajadustele.

## Näited

- **Paraolümpia stiilis võistlused:** erinevad spordialad erivajadustega inimestele.
- **Invaspordipäevad:** osalemine ühistes sporditegevustes, näiteks ühine basseinikülastus, joogatunnid jms.
- **Treeninglaagrid:** mitmepäevased laagritüüpi spordi- ja vabaajaprogrammid erivajadustega osalejatele.

# Toetatavad tegevused



**Ligipääsetavuse parandamine**, mis keskendub sihtrühmade transpordivõimaluste tagamisele, et nad saaksid mugavalt osaleda neile suunatud sündmustel ja üritustel.


Näited

- **Spetsiaalselt kohandatud transport:** bussid või minibussid, mis sobivad ratastoolikasutajatele ja liikumispuudega inimestele.
- **Transport kodust üritustele:** paindlik transporditeenus, mis toob osalejad mugavalt üritusele ja viib tagasi.

# Toetatavad tegevused



**Projektijuhtimise kulude katmine kuni 10% ulatuses toetatud summast, et tagada projekti tõhus ja tulemuslik elluviimine.**



Mida **suurem** on  
**kasusaajate arv** ja  
sihtrühma osalejate  
kaasatus, seda  
**hinnalisem** ja  
mõjuvõimsam on  
**projekt!**



# Pöörame tähelepanu!

Oluline on tagada, et kavandatavad tegevused, loengud ja koolitused ei kattuks teiste programmide, sealhulgas **Õiglase Ülemineku Fondi (ÕÜF)** raames käesoleval aastal planeeritud koolituste ja tegevustega.

KOOLITUSTE PAKKUJA	ARV
Ida-Virumaa KHK	55
Tallinna Tehnikaülikool	37
Tartu Ülikool	18
Tallinna Tehnikakõrgkool	11
Tallinna Ülikool	5
Tartu Rakenduslik Kolledž	5
Luu Metsanduskool	2
Räpina Aianduskool	2
Tartu Kunstikool	2
AS Eesti Ettevõtluskõrgkool Mainor	1
Tallinna Tervishoiu Kõrgkool	1

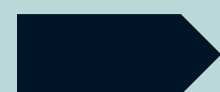
Allikas: IVEKi andmed ÕÜF koolituste kohta (2025).

## VAATA LÄHEMALT:

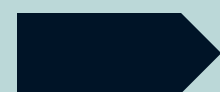
**EST:** <https://ivek.ee/ouf-tasuta-koolitused-eesti/>

**RUS:** <https://ivek.ee/ru/besplatnye-kursy-v-ramkah-podderzhki-fondom-spravedlivogo-perehoda/>

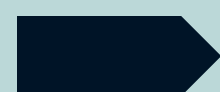
# Mittetoetatavad tegevused:



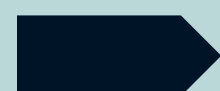
Tegevused ja kulud, mis on välistatud ESF+ meetme poolt.



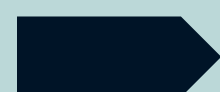
Tegevused, mis kuuluvad KOV ülesannete hulka (näiteks sotsiaalteenused ja tööturumeetmed), samuti tegevuspiirkonnas juba käimasolevaid või muudest allikatest rahastatavaid projekte, ei toetata, välja arvatud juhul, kui need tegevused pakuvad olemasolevatele teenustele olulist lisaväärtust.



Investeeringud



Püsikulude tüüpi kulud.



Tegevused, mida on võimalik mõnest muust allikast finantseerida.

# Nõutud dokumendid

- SPOKU e-keskkonnas täidetud taotlusvorm.
- Sõltumatud ja võrreldavad hinnapakumused.

# Nõuded hinnapakumustele:



Kui taotletava tegevuse (tellitava töö või teenuse) käibemaksuta maksumus **> 1000 €**, tuleb esitada vähemalt **2 võrreldavat hinnapakumist**.



Kui maksumus **≤ 1000 €**, piisab vähemalt **1 hinnapakumusest**.



Hinnapakumus peab sisaldama **hinnapakkuja nime, kontaktandmeid, töö või teenuse kirjeldust, käibemaksuta ja käibemaksuga maksumust** ning vajadusel tehnilisi tingimusi.



Hinnapakumuseks loetakse ka muid dokumente (näiteks hinnakirju või kuvatõmmiseid), mis sisaldavad kõiki vajalikke andmeid.



Valitud pakkumuse objektiivse põhjenduse peab esitama, kui nõutud arvu hinnapakumusi ei ole saadud või odavaimat pakkumust ei ole valitud.



**Hinnapakumise saajaks** peab olema märgitud: **MTÜ Kirderanniku Koostöökogu**, Rakvere tn 27, Jõhvi linn, 41533 Jõhvi vald, Ida-Viru maakond.



# SPOKU e-keskkond

## Samm 1

SPOKU e-keskkonna link avaldatakse enne taotlusvoorude algust ametlikul veebilehel [www.kirderanniku.ee](http://www.kirderanniku.ee).

## Samm 2

Taotleja saab sisse logida ID-kaardi, Mobiil-ID või Smart-ID abil. Projektijuhile saab volituse anda otse SPOKU e-keskkonnas.

## Samm 3

Taotlusvormi täitmine.

# Ajajoon

**1** Taotlusvooru algus  
**20.01-31.01.2025**

**2** Kõik tähtaegselt esitatud projektitaotlused läbivad tehnilise vastavuse kontrolli.

**3** Kui projektitaotluses on teatud puudusi, antakse nende **parandamiseks 5 tööpäeva**.

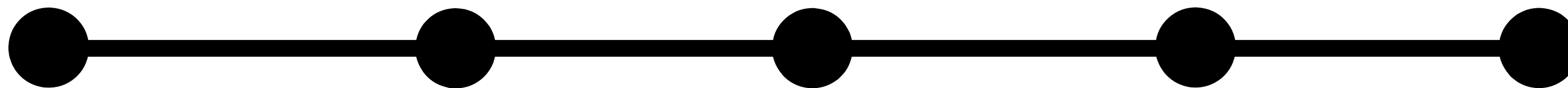
**4** Taotlusi menetletakse **kuni 60 tööpäeva** alates taotluste vastuvõtmise lõppemise kuupäevast.

**5** Taotlejale edastatakse tema projektitaotluse kohta tehtud otsus **5 tööpäeva jooksul** otsuse tegemisest taotluses märgitud e-posti aadressile.

# Ajajoon

6 Projektitoetuse saaja peab KIKO-t teavitama taotluses kavandatud sündmuse toimumisest (aeg, koht, päevakava) **vähemalt 14 tööpäeva** enne sündmuse algust.

8 Tegevusrühm kontrollib tõendavate tegevuste elluviimist ja esitatud tõendusmaterjale ning teeb otsuse või väljamakse **hiljemalt 21 päeva jooksul**.



7 Miniprojekti elluviija peab esitama KIKO-le arved, aruande ja tõendusmaterjalid **hiljemalt 5 tööpäeva jooksul** pärast projekti lõppu.

Tegevused peavad olema ellu  
viidud hiljemalt **aasta pärast**  
toetusotsuse tegemist.





# Hindamiskriteeriumid

Hindamisel kasutatakse 5 kriteeriumi, mille tähtsuse alusel jagatakse kaalud.

## **Eesmärgi vastavus meetme strateegiale: 30%**

Kas projekti eesmärk ja planeeritud tulemused vastavad meetme põhieesmärkidele?

## **Mõju sihtrühmale: 20%**

Kas projekt vastab sihtrühma vajadustele ja aitab vähendada nende sotsiaalset tõrjutust?

## **Tegevuste selgus ja realistlikkus: 20%**

Kas projekti tegevused on selgelt kirjeldatud, realistlikud ning vastavad ajakava ja ressursside võimalustele?

## **Kulude põhjendatus ja eelarve läbipaistvus: 20%**

Kas projekti eelarve on läbipaistev, põhjendatud ja seotud otseselt projekti eesmärkide saavutamise?

## **Keskkonnasäästlikus, võrdsus ja ligipäästevus: 10%**

Kas projekt järgib keskkonnasäästlikkuse ja sotsiaalse kaasamise põhimõtteid ning edendab võrdsust ja ligipääsetavust?

# Kontakt

---

**Kristina Piirimaa**

kristina.piiriimaa@kirderannik.ee

+372 5812 5456

