

KIRDERANNIKU KOOSTÖÖKOGU ESF+ (SOTSIAALSE KAASATUSE SUURENDAMISE) PROJEKTITOETUS

Meetme koordinaator
Kristina Piirimaa



Eesmärgid

- Parandada hooldusteenuste kättesaadavust ja kvaliteeti,
- Vähendada hoolduskoormust hooldajatele,
- Edendada inimväärikust ning sotsiaalsel kaasatust.

Taotlusvoor on avatud

25.08.-12.09.2025

Sihtrühmad



KIKO tegevuspiirkonnas alaliselt elavad
erivajadustega inimesed 16+.



KIKO tegevuspiirkonnas alaliselt elavad
vanemaealised 55+.

Sihtrühmad

Meetme rakendamise kasusaajad on KIKO tegevuspiirkonna elanikud, kes kuuluvad sihtgruppi.

Tegevuspiirkond:

- Toila vald (välja arvatud Järve küla),
- Jõhvi vald (välja arvatud Jõhvi linn ja Jõhvi küla)
- Narva-Jõesuu linn.

Sihtrühmad



Projektitaotluse sihtgrupiks olevatel piirkonna inimestel ei pea olema rahvastikuregistri järgne elukoha registreering KIKO piirkonnas; tegemist võib olla alalise elukohaga KIKO tegevuspiirkonnas.

Toetuse saajad



MTÜ-d



Ettevõttjad (FIE, OÜ, UÜ, TÜ)



SA-d



KOV-id

Toetuse määr

- Minimaalne toetuse summa: **1 000 eurot**
- Maksimaalne toetuse summa: **6 029 eurot**
- Toetuse määr: **100%** abikõlblikest kuludest

Toetatavad tegevused



Kogukonna ühendamise ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine.

1. Vabatahtlike toetusvõrgustike arendamine.
2. Kogukonnaliikmete koostöö ja osaluse edendamine.

Näited

- **Vabatahtlike kaasamise abil** vanemaealiste ja erivajadustega inimeste iseseisvat toimetulekut toetavad tegevused.
- Korraldada **kogukonnaüritusi**, kus osalevad nii vabatahtlikud kui ka sihtrühma liikmed, nt ühiskokkamine või aiandusprojektid.
- **Vabatahtlik seltsiline** (v.a juhul, kui seltsiline on ainult hoolekandenasutuses).

Toetatavad tegevused



Korraldada sihtrühmadele aktiivseid tegevusi ja pakkuda arendavaid võimalusi, et:

1. Edendada sotsiaalset kaasatust,
2. Toetada tervislikku elustiili,
3. Suurendada iseseisvust ja digipädevust.

Toetatavad tegevused

- **Huvitegevused:** käsitöö, maalimine, kokanduskursused, kus sihtrühma liikmed saavad oma oskusi arendada ja sotsialiseeruda.
- **Liikumisringid:** jooga, kepikõnd, tantsutunnid või treeningprogrammid eakatele ja erivajadustega inimestele.
- **Väljasõidud:** kultuuri- ja loodusrikkad ekskursioonid piirkonna vaatamisväärsustele.
- **Kogukonnaaedade loomine:** sihtrühma liikmed rajavad ja hooldavad koos aiamaad, mis edendab koostööd ja tervislikku toitumist.
- **Digioskuste koolitused:** arvutikasutuse alused, nutiseadmete kasutamine ja internetiturvalisus, et toetada sihtrühma digitaalseid vajadusi, kuidas ennast digikeskkonnas kaitsta.
- **Sotsiaalse toimetuleku programmid:** koolitused rahaplaneerimise, suhtlemise ja igapäevaoskuste arendamiseks.

Toetatavad tegevused



Vaimse ja füüsilise tervise toetamine, pakkudes tugitegevusi ja ennetusmeetmeid, et tugevdada sihtrühma tervist ja tõsta teadlikkust terviseriskidest.

Näited

- **Vaimse heaolu toetamine:** psühholoogiline nõustamine ja stressi maandamise töötoad.
- **Liikumisprogrammid:** füsioterapeudi juhendatud harjutused ja liikumisringid.
- **Tervislik toitumine:** loengud ja praktilised töötoad toitumise parandamiseks, kokkamine.
- **Terviseriskide teadlikkuse tõstmine:** loengud suitsetamise, alkoholi ja vaimse tervise teemadel.

Toetatavad tegevused



Invaspordiürituste korraldamine, mis aitab tagada erivajadustega inimeste sotsiaalse aktiivsuse ja kaasatuse, pakkudes neile võimalust osaleda kogukonna spordiüritustel ning nautida liikumist ja sporti vastavalt individuaalsetele vajadustele.

Näited

- **Paraolümpia stiilis võistlused:** erinevad spordialad erivajadustega inimestele.
- **Invaspordipäevad:** osalemine ühistes sporditegevustes, näiteks ühine basseinikülastus, joogatunnid jms.
- **Treeninglaagrid:** mitmepäevased laagritüüpi spordi- ja vabaajaprogrammid erivajadustega osalejatele.

Toetatavad tegevused



Ligipääsetavuse parandamine, mis keskendub sihtrühmade transpordivõimaluste tagamisele, et nad saaksid mugavalt osaleda neile suunatud sündmustel ja üritustel.

Näited

- **Spetsiaalselt kohandatud transport:** bussid või minibussid, mis sobivad ratastoolikasutajatele ja liikumispuudega inimestele.
- **Transport kodust üritustele:** paindlik transporditeenus, mis toob osalejad mugavalt üritusele ja viib tagasi.

PÖÖRAME TÄHELEPANU!

Oluline on tagada, et kavandatavad tegevused, loengud ja koolitused ei kattuks teiste programmide, sealhulgas **Õiglase Ülemineku Fondi (ÕÜF)** raames käesoleval aastal planeeritud koolituste ja tegevustega.

Mittetoetatavad tegevused:

- Tegevused ja kulud, mis on välistatud ESF+ meetme poolt ja mida on võimalik mõnest muust allikast finantseerida.
- Tegevused, mis kuuluvad KOV ülesannete hulka (näiteks sotsiaalteenused ja tööturumeetmed), samuti tegevuspiirkonnas juba käimasolevaid või muudest allikatest rahastatavaid projekte, ei toetata, välja arvatud juhul, kui need tegevused pakuvad olemasolevatele teenustele olulist lisaväärtust.
- Investeeringud
- Püsikulude tüüpi kulud.
- Projektijuhtimine

Nõutud dokumendid

- SPOKU e-keskkonnas täidetud taotlusvorm:
[LINK](#)
- Sõltumatud ja võrreldavad hinnapakumused.

Nõuded hinnapakumustele:

-  Kui taotletava tegevuse (tellitava töö või teenuse) käibemaksuta maksumus ≤ 1000 €, piisab vähemalt **1 hinnapakumusest**.
-  Kui maksumus on > 1000 €, tuleb esitada vähemalt **2 võrreldavat hinnapakumist**.
-  Kui maksumus > 5000 €, tuleb esitada vähemalt **3 võrreldavat hinnapakumist**.
-  Hinnapakumus peab sisaldama **hinnapakkuja nime, kontaktandmeid, töö või teenuse kirjeldust, käibemaksuta ja käibemaksuga maksumust** ning vajadusel tehnilisi tingimusi.
-  Hinnapakumuseks loetakse ka muid dokumente (näiteks hinnakirju või kuvatõmmiseid), mis sisaldavad kõiki vajalikke andmeid.
-  Valitud pakkumuse objektiivse põhjenduse peab esitama, kui nõutud arvu hinnapakumusi ei ole saadud või odavaimat pakkumust ei ole valitud.

PÖÖRAME TÄHELEPANU!

Pakkumiste ja arve saajaks peab olema märgitud:

MTÜ Kirderanniku Koostöökogu,

Rakvere tn 27, Jõhvi linn, 41533 Jõhvi vald, Ida-Viru maakond.

SPOKU e-keskkond

Samm 1

SPOKU e-keskkonna link avaldatud ametlikul veebilehel www.kirderanniku.ee.

Samm 2

Taotleja saab sisse logida ID-kaardi, Mobiil-ID või Smart-ID abil. Projektijuhile saab volituse anda otse SPOKU e-keskkonnas.

Samm 3

Taotlusvormi täitmine.

Ajajoon

1 Taotlusvooru algus
25.08.-12.09.2025

2 Kõik tähtaegselt esitatud
projektitaotlused läbivad
tehnilise vastavuse
kontrolli.

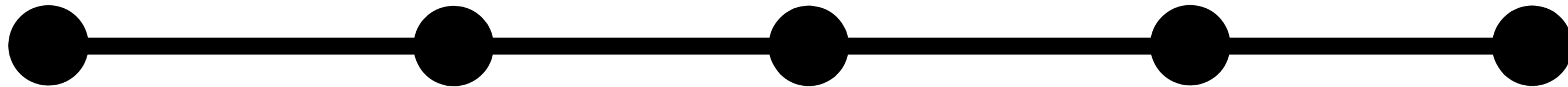
3 Kui projektitaotluses on
teatud puudusi, antakse
nende **parandamiseks**
5 tööpäeva.

4 Taotlusi menetletakse
kuni 60 tööpäeva alates
taotluste vastuvõtmise
lõppemise kuupäevast.

5 Taotlejale edastatakse
tema projektitaotluse
kohta tehtud otsus **5**
tööpäeva jooksul otsuse
tegemisest taotluses
märgitud e-posti
aadressile.

Ajajoon

- 6 Projektitoetuse saaja peab KIKO-t teavitama taotluses kavandatud sündmuse toimumisest (aeg, koht, päevakava) **vähemalt 14 tööpäeva** enne sündmuse algust.
- 8 Tegevusrühm kontrollib tõendavate tegevuste elluviimist ja esitatud tõendusmaterjale ning teeb otsuse või väljamakse **hiljemalt 21 päeva** jooksul.



- 7 Miniprojekti elluviija peab esitama KIKO-le arved, aruande ja tõendusmaterjalid **hiljemalt 5 tööpäeva** jooksul pärast projekti lõppu.

Tegevused peavad olema ellu
viidud hiljemalt **aasta pärast**
toetusotsuse tegemist.

Hindamiskriteeriumid

Hindamisel kasutatakse 5 kriteeriumi, mille tähtsuse alusel jagatakse kaalud.



Eesmärgi vastavus meetme strateegiale: 30%

Kas projekti eesmärk ja planeeritud tulemused vastavad meetme põhieesmärkidele?



Mõju sihtrühmale: 20%

Kas projekt vastab sihtrühma vajadustele ja aitab vähendada nende sotsiaalset tõrjutust?



Tegevuste selgus ja realistlikkus: 20%

Kas projekti tegevused on selgelt kirjeldatud, realistlikud ning vastavad ajakava ja ressursside võimalustele?



Kulude põhjendatus ja eelarve läbipaistvus: 20%

Kas projekti eelarve on läbipaistev, põhjendatud ja seotud otseselt projekti eesmärkide saavutamisega?



Keskkonnasäästlikus, võrdsus ja ligipäästevus: 10%

Kas projekt järgib keskkonnasäästlikkuse ja sotsiaalse kaasamise põhimõtteid ning edendab võrdsust ja ligipääsetavust?

LOGOD

Sündmuste eelteavitamisel, sündmuste toimumise ajal ja miniprojekti materjalidel tuleb kasutada **KIKO ja ESF+ logo**, mis osutab, et projekt on rahastatud ja ellu viidud Euroopa Sotsiaalfondi toel. Poliitilise sisuga reklaam on keelatud.



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks

Kontakt

Kristina Piirimaa

kristina.piiriimaa@kirderannik.ee

+372 5812 5456